

Roskilde Kyokushin-Karate Klub

I inviteres hermed til at deltage i årets Roskilde Cup 2010 for børn og juniorer.
Stævnet foregår lørdag den 10. april

Børne- og junior Cup

Hvem kan deltage : Alle børn der kan få tilladelse fra deres forældre og deres instruktør. Børn skal være fyldt 9 år og må max. være 13 år på stævnedagen.

Juniorer skal være 14 år på stævnedagen og max. 17 år.

Klasser :

Der kæmpes i 4 børneklasser :			Der kæmpes i 4 juniorklasser		
Klasse 1	9 - 6 Kyu	under 37 Kg	Klasse 5	9 - 6 Kyu	under 50 Kg
Klasse 2	9 - 6 Kyu	over 37 Kg	Klasse 6	9 - 6 Kyu	over 50 Kg
Klasse 3	5. Kyu etc.	under 37 Kg	Klasse 7	5. Kyu etc.	under 50 Kg
Klasse 4	5. Kyu etc.	over 37 Kg	Klasse 8	5. Kyu etc.	over 50 Kg

Hvis det er muligt vil vi selvfølgelig lave pigeklasser. Er der ikke nok piger må de kæmpe i drengeklasseerne hvis de har lyst.

Beskyttelse : Der skal kæmpes med hjelm, vest, skinnebensbeskytter og skridtbeskytter. Vi må bede de deltagende klubber om selv at have den nævnte beskyttelse med til stævnet.

Regler : Der kæmpes efter Semi kontakt regler

Kamptid : Kamp tiden er 1 x 1½ min. + 1 x 1 min. i evt. forlængelser.
Max 1 forlængelse.

Tilmelding : Sidste tilmelding er lørdag d. 27. marts 2010 på michaelbulow@bolignetmail.dk

Pris : Prisen er 50,00 Kr. pr. deltager. Tilmeldinger efter tidsfrist 70,00 kr.
Betaling på reg. nr. 5396 kontonr. 0000413645

Lægecheck : Der vil være lægecheck fra kl. 09:00 til kl. 10:00

Start : Kampene vil starte ca. kl. 10:30

Entre : Entre vil være på 20,00 Kr. for voksne og 10,00 kr. for børn.

Osu !

Stævneudvalget

Roskilde Karate Klub