

# Roskilde Kyokushin-Karate Klub

I inviteres hermed til at deltage i årets Roskilde Cup 2010 for voksne.  
Stævnet foregår lørdag den 10. april.

## ROSILDE CUP

**Hvem kan deltage :** Alle der ikke har deltaget i DANISH OPEN eller internationale kampe og max har deltaget i Roskilde Cup 2 gange tidligere. Stævnet er kun for Dansk Kyokushin-kai Organisation.

### Klasser :

#### Herreklasser

|             |             |            |     |
|-------------|-------------|------------|-----|
| Klasse 9 :  | 9. - 5. Kyu | under 70,0 | Kg. |
| Klasse 10 : | 9. - 5. Kyu | 70 - 80    | Kg. |
| Klasse 11 : | 9. - 5. Kyu | over 80,0  | Kg. |
| Klasse 12 : | 4. - 1. Kyu | under 70,0 | Kg. |
| Klasse 13 : | 4. - 1. Kyu | 70 - 80    | Kg. |
| Klasse 14 : | 4. - 1. Kyu | over 80,0  | Kg. |

#### Dameklasser

|             |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| Klasse 15 : | Åben | under 60  | Kg. |
| Klasse 16 : | Åben | over 60,0 | Kg. |

**Beskyttelse :** Der skal kæmpes med skinnebendsbeskytter og skridtbeskytter.  
For kvinder skal der desuden kæmpes med bryst beskyttere af kop typen som kæmperne selv skal medbringe.

**Regler :** Der kæmpes efter Semi kontakt regler

**Kamptid :** Kamp tiden er 2 min. + 2 min. i evt. forlængelser.

**Tilmelding :** Sidste tilmelding er den 27. marts 2010 på [michaelbulow@bolignetmail.dk](mailto:michaelbulow@bolignetmail.dk)

**Pris :** Prisen er 50,00 Kr. pr. deltager. Tilmeldinger efter tidsfrist 70,00 kr.  
Betaling på reg. nr. 5396 kontonr. 0000413645

**Lægecheck :** Der vil være lægecheck fra kl. 09:00 til kl. 10:00

**Start :** Kampene vil starte umiddelbart efter børne- & junior kampene

**Entre :** Entre vil være på 20,00 Kr. for voksne og 10,00 kr. for børn.

**Osu !.**  
**Stævneudvalget**  
**Roskilde Karate Klub**