

Til **VOKSNE** kæmpere ved DM og Fyn Open 2010

Hvem kan deltage

DM i knock-down er IKKE for udenlandske kæmpere. Det vil sige, at en »ikke dansk statsborger«, kun kan deltage ved fremvisning af en gyldig opholdstilladelse, gældende fra mindst 1½ år før afvikling af DM, samt fremvisning af gyldigt pas. Kopier af disse dokumenter SKAL vedlægges tilmeldingsblanketten. Alle deltagere til DM, skal på turneringsdagen, på forlangende, kunne fremvise billedelegitimation (pas, kørekort etc). En deltager skal være medlem i en dansk klub og indstilles af klubbens cheftræner.

Ved **Fyn Open** kan alle deltage - uanset nationalitet og klub.

Man skal på kampdagen være fyldt 18 år.*

Til DM i knock-down **skal** man have mindst 4. kyu, svarende til mindst 3 års træning.*

Til Fyn Open i semikontakt **skal** man have mindst 8. kyu, svarende til mindst 1 års træning, og max 5. kyu.*

Tilmelding

Vedlagte tilmeldingsblanketter returneres så Svendborg Karateskole har dem senest lørdag d. 20. februar 2010.

Tilmeldinger efter den 20. februar tillægges et gebyr på 50 kr. pr. deltager

Lodtrækning

Lodtrækning vil finde sted mandag d. 22. februar 2010

Tilmeldinger efter dette tidspunkt medtages ikke.**

Dispensation

Der kan gives dispensation for kæmpere under 18 år, hvis arrangører og cheftræner for den pågældende kæmpers klub, mener det er forsvarligt at lade kæmperen deltage. Dispensation bliver udstedt af Svendborg Karateskole og skal medtages på kampdagen.

* Vi regner naturligvis med at klubberne er ærlige omkring disse oplysninger, er der tvivl forbeholder SKK sig ret til ikke at medtage, eller diskvalificere kæmpere, enten før eller efter stævnet.

** Hvis manglende tilmeldinger, efter det angivne tidspunkt, vil ødelægge afviklingen af stævnet, kan disse medtages med et ekstra gebyr på 100 kr. oven i det ekstra tillægsgebyr. SKK bestemmer om disse skal medtages.

Kamptid/omgange

Kamptiden er 3 min. løbende tid. Og i forlængelserne 2 min. Der vil være 2 forlængelser inden vejning, derefter en sidste forlængelse. (løbende tid vil sige at kampen løber i det nævnte tidsrum, og tiden stoppes kun når dommerne giver tegn til dommerbordet). Dette gælder både DM og Fyn Open.

Ved vejning, efter 2 forlængelser, skal forskellen være: Mænd let- ml.vægt 5 kg. Mænd sværvægt 10 kg. Kvinder uanset klasse 3 kg. Er vægtforskellen større end nævnte forskelle vinder letteste kæmper.

Gennembrydning (KUN DM)

Der vil være gennembrydning for mænd i knockdown inden semifinalerne.

Der skal gennembrydes med seiken (knoerne), shuto (håndkanten) og hiji (albuen). Gennembryder man ikke første gang, går man automatisk ned på to brædder. Ved en given situation skal der være 1 brædtes forskel.

Kæmpergebyr

Gebyr for DM i knock-down, pr. kæmper kr. 200,-

Gebyr for Fyn Open i semikontakt, pr. kæmper kr. 100,-

Billetpriser (Billetter købes ved indgangen)

Børn 0 - 6 år gratis

Børn 6 - 12 år kr. 30,-

Voksne over 13 år kr. 65,-

Coach/Coach ass.

Hver klub må stille med en coach samt en assistent-coach hvis de har mere end én kæmper.

Coach/assistent skal henvende sig ved billetsalget, hvor der vil blive udleveret navneskilt.

Vægtklasser i knock-down / semikontakt **VOKSNE**

	MÆND	Klasse		KVINDER	Klasse	
		DM	Fyn Open		DM	Fyn Open
Letvægt	under 70 kg	8	3	under 65 kg	6	1
Mellemvægt	under 80 kg	9	4	over 65 kg	7	2
Sværvægt	over 80 kg	10	5			

Alle klasser i knock-down klasserne vil blive gennemført uanset antal af kæmpere.
I semikontakt forbeholder vi os ret til at ændre eller aflyse klasserne.

Lægecheck

Der vil være lægecheck + indvejning i SG-Hallen (tidspunkt bliver udsendt sammen med lodtrækning).

Beskyttelse

Mænd **skal** bære kombineret skinnebens/vrist beskytter samt skridtbeskytter.

Kvinderne **skal** bære kombineret skinnebens/vrist beskytter, brystbeskytter (plastskåle BH-model) samt skridtbeskytter.

Det er tilladt for alle kæmpere at bære tandbeskytter.

Forbindinger

Det er ikke tilladt at bære nogen form for forbindelse inden den første kamp, ej heller hvis man sidder sine første kampe over.

Har man kæmpet og skal have forbindelse på, skal denne godkendes af stævnelægen inden kampen.

Gennembrydning

Der vil være gennembrydning af standardbrædder med h.h.v.: seiken (knoerne), shuto (håndkanten), hiji (albuen). Der gennembrydes med frit antal brædder. Lykkedes 1. forsøg ikke, skal der i 2. forsøg gennembrydes 2 brædder. Lykkedes dette ikke noteres 0 brædder i den enkelte teknik.

I turneringen ved uafgjorte kampe - efter vejning - vinder den kæmper som har gennembrudt flest brædder.

Overnatning

Vi henviser til vores udmærkede vandrehjem kun 100 meter fra hallen. **SE ANNONCEN.**

KNOCK-DOWN REGLER (iflg. Europæiske knock-down regler)

Afgørelse:

- a) Man kan vinde ved at score eller ved at blive tildelt et helt point.
- b) Diskvalifikation medfører automatisk at modstanderen vinder.

Scoring af hele og halve point:

- a) Undtaget de teknikker som regnes for ureglementeret, medfører et stød, slag eller spark der øjeblikkelig slår modstanderen ud, at der scores et **helt point**.
- b) Hvis en af de kæmpende anser sig for overvundet og opgiver at kæmpe videre tildeles modstanderen et **helt point**.
- c) Hvis en kæmper bliver ramt og er ukampdygtig i et øjeblik, men inden 3 sekunder er klar til at kæmpe videre, tildeles modstanderen et **halvt point**.
- d) Hvis en kæmper scorer to halve point indenfor samme kamptid, vinder vedkommende automatisk denne, umiddelbart efter at det andet halve point er scoret.
- e) Eneste form for markering som kan score, er en kombination af fod/benfejning fuldt op af en markeret (ingen kontakt) reglementeret stød- eller slagteknik mod kroppen. Det hele udført teknisk korrekt, i balance med korrekt timing og afstand. Dette kan højst give et halvt point.

Dommerafgørelser:

- a) Hvis en omgang går tiden ud skal de 5 dommere (4 hjørnedommere + kamplederen) hver for sig tilkendegive deres indtryk af kæmperne. Hver hjørnedommer kan enten markere for sejr til »rød« eller »hvid« kæmper eller for uafgjort. Kamplederen tæller herefter pointene sammen og lægger sin egen stemme til. Kamplederen tilkendegiver herefter resultatet efter almindeligt flertal.
- b) De normale kriterier for at tildele en kæmper sejr:
 - At han har scoret et halvt point i løbet af omgangen.
 - At han har vist overlegen styrke, kampinitiativ og teknik.
 - At modstanderen har modtaget advarsler og iøvrigt kæmpet urent.

Ureglementerede teknikker i knock-down

Det er ikke tilladt:

- a) at ramme sin modstander i hovedet/halsen med hænder, arme eller albuer. Selv let kontakt kan medføre advarsler eller diskvalifikation.
- b) at støde eller sparke modstanderen på rygsøjlen.
- c) at sparke eller støde sin modstander i skridtet.
- d) at sparke eller støde sin modstander på knæene.
- e) at skubbe modstanderen væk med åbne hænder hvis håndfladerne vender ind mod denne.
- f) at støde eller sparke en modstander som ligger ned.
- g) at gribe fat i modstanderens dragt.

SEMIKONTAKT REGLER

Afgørelse:

- a) Man kan vinde ved at score eller ved at blive tildelt et helt point.
- b) Diskvalifikation medfører automatisk at modstanderen vinder.

Scoring af halvt point mod hovedet:

Scoring af et halvt point med et tilladt spark mod hovedet, gives ved let kontakt såfremt at kontakten forårsager at modstanderens hoved bevæger sig, og at dennes parade er sænket.

Scoring af helt point mod hovedet:

Scoring af et helt point med et tilladt spark mod hovedet, sker hvis modstanderen bliver rystet men klar igen inden 3 sek.

Scoring af halvt point mod kroppen:

Hvis en kæmpende bliver ramt og er ukampdygtig et øjeblik, men inden 3 sek. er klar til at kæmpe videre, tildeles modstanderen et halvt point.

Scoring af helt point mod kroppen:

Undtaget de teknikker som regnes for ureglementerede medfører et stød, albueslag eller spark der øjeblikkelig slår modstanderen ud, at der scores et helt point.

Hvis en af de kæmpende anser sig for overvundet, og opgiver at kæmpe videre, tildeles modstanderen et helt point.

Hvis en kæmper scorer 2 halve point i samme kamp, vinder vedkommende automatisk denne, umiddelbart efter at det andet halve point er scoret.

Eneste form for markering som kan score, er en kombination af fod/benfejning fuldt op af en markeret (ingen kontakt) reglementeret stød- eller slagteknik mod kroppen. Det hele udført teknisk korrekt, i balance med korrekt timing og afstand. Dette kan højst give et halvt point.

Dommerafgørelser:

- a) Hvis en omgang går tiden ud skal de 5 dommere (4 hjørnedommere + kamplæderen) hver for sig tilkendegive deres indtryk af kæmperne. Hver hjørnedommer kan enten markere for sejr til »rød« eller »hvid« kæmper eller for uafgjort. Kamplæderen tæller herefter pointene sammen og lægger sin egen stemme til. Kamplæderen tilkendegiver herefter resultatet efter almindeligt flertal.
- b) De normale kriterier for at tildele en kæmper sejr:
 - At kæmperen har scoret et halvt point i løbet af omgangen.
 - At kæmperen har vist overlegen styrke, kampinitiativ og teknik.
 - At modstanderen har modtaget advarsler og iøvrigt kæmpet urent.

Ureglementerede teknikker i semikontakt

Følgende er ikke tilladt:

- a) Alle frontale angreb mod hovedet og halsen.
- b) Alle angreb mod baghovedet.
- c) Alle angreb på hoften og nedefter.
- d) Alle angreb med hænderne under bæltehøjde.
- e) At skubbe modstanderen væk med åbne hænder, hvis håndfladerne vender ind mod denne.
- f) At støde eller sparke modstanderen på rygsøjlen.
- g) At støde eller sparke en modstander som ligger ned.
- h) At gribe fat i modstanderens dragt.
- i) Angreb med nedadgående- og cirkulære spark med hælen mod hovedet.

Reglementerede teknikker i semikontakt

Følgende er tilladt:

- a) Cirkelspark mod siden af hovedet.
- b) Baglæns cirkelspark, med fodballen, mod hovedet
- c) Alle stød, slag og spark mod kroppen.
- d) Fodfejning med undersiden af foden.

Til **JUNIOR** kæmpere ved Fyn Open 2010

Hvem kan deltage

Alle piger og drenge på 16-17 år som kan kæmpe efter alm. semikontaktregler.

Man skal på kampdagen være fyldt 16 år. *

Til klasse 11 og 13 **skal** man have mindst 8. kyu, svarende til mindst 1 års træning, og max 5. kyu. *

Til klasse 12 og 14 **skal** man have mindst 4. kyu og max 1. kyu, svarende til mindst 3 års træning. *

Vægtklasser i semikontakt **JUNIORER**

	Drenge	Klasse	Piger	Klasse
Hvis der er behov for det, opdeler vi klasserne efter vægt.	under 4. kyu	13	under 4. kyu	11
	Over 4. kyu	14	Over 4. kyu	12

Vi forbeholder os ret til at ændre eller aflyse klasserne.

Regler

Der kæmpes efter samme semikontakt-regler som de voksne, dog vil kamptiden være ændret til 2 min. i 1. omgang og derefter 2 forlængelser á 1 1/2 min.

Beskyttelse

Drengene **skal** bære kombineret skinnebens/vrist beskytter, hjelm samt skridtbeskytter.

Pigerne **skal** bære kombineret skinnebens/vrist beskytter, hjelm, brystbeskytter (plastsåle BH-model) samt skridtbeskytter.

Det er tilladt for alle kæmpere at bære tandbeskytter.

Bemærk der kæmpes uden vest.

Tilmelding

På vedlagte tilmeldingsblanketter sammen med de voksnes.

Dispensation

Der kan gives dispensation for kæmpere på 15 år, hvis arrangører og chefræner for den pågældende kæmpers klub, mener det er forsvarligt at lade kæmperen deltage. Dispensation bliver udstedt af Svendborg Karateskole og skal medtages på kampdagen.

* Vi regner naturligvis med at klubberne er ærlige omkring disse oplysninger, er der tvivl forbeholder SKK sig ret til ikke at medtage, eller diskvalificere kæmpere, enten før eller efter stævnet.