

## Kampseminar

For 13. år i træk afholder vi kamp-seminar, hvor der alene fokuseres på kampaspektet i kyokushin-karate. Så hvis du vil blive bedt til kamp, få ny Inspiration til den daglige træning og sparre med topkæmper fra hele Danmark, så er Kampseminar noget for dig.

I år har jeg den stor glæde/fornøjelse at kunne tilbyde jer instruktion fra 2 verdens klasse kæmper Kenta Mori & Brian Jakobsen. Kenta er tidligere japansk mester i sværvægt (Shihan Midori's elev), deltaget til WM (best 16). I alle kender Senpai Brian, flere gange blandt top 3 til EM og sidste års nummer 5 til WM.





Hvem ?

Seminaret er for alle, der har interesse for kamp. Hvis du er i tvivl om du kan deltage spørg din instruktør.

Hvad ?

På trods af at seminaret kun afholdes over 2 dage, så garanteres der benhård kamptræning med masser af sparring. Det skal i den forbindelse understreges. At der bliver undervist ud fra knock down principper ( ikke semikontakt ), hvorfor man ved tilmelding bør overveje fysik og alder. Hør nærmere hos din kampinstruktør. Undervisningen vil bl.a. indeholde teknisk træning, sparring samt taktikker og strategi i forbindelse med kamp.

Hvor ?

Seminaret bliver i år afholdt på TK's Ungdomsgård Tuborgvej 185 2400 NV KBH  
<http://www.tk-ungdomsgaard.dk/>

Hvornår ?

Seminaret starter lørdag d.14/4 kl 09:00 til ca 19:30, søndag d.15/4 kl. 09:00 til ca kl 16:00.

Husk !!!

1 til 2 gier , beskyttelse ( benskinner/handsker ), håndklæde, løbesko og løbetøj, blå kyupas jeres gode humør :o)

Pris og tilmelding

Seminaret koster 425,- og inkluderer frokost ( begge dage ), gå hjem mad, let mellemmåltid samt instruktør. Drikkevare er ikke inkluderet i prisen.

Hvis man har behov for at overnatte kan det ske inde hos Shinryokudan i dojo'en.

Karateklubben Shinryokudan

Nansensgade 47, 3 sal bagh.

1364 København K

Tilmelding Sker i klubberne ( og er **bindene** ) betaling kan ske i klubben. Der vil blive sendt et tilmeldings skema ud. Sidste tilmelding skal ske tirsdag d.10/4. Indbetaling kan ske på konto 3109 3134822597. Være sød at mail mig de tilmeldte. Man kan også betale på dagen, så længe man er på listen over tilmeldte.

Evt. Spørgsmål rettes til Mathias Halberg tlf 40780075, [mathias.halberg@gmail.com](mailto:mathias.halberg@gmail.com)