

KATA-STÆVNE**FOR 6.KYU – 3.KYU**◆ **For kvinder og mænd**◆ **Aldersgrænse min. 15 år**◆ **Pris: kr. 100**

Skal indbetales på DKU's konto
Senest mandag d.24 oktober.

Reg. 5396 / konto nr. 0413971

(Coachen skal medbringe kvitteringen på selve dagen)

◆ **Sted: Roskilde dojo**

Præstemarksvej 10 C, 4000 Rosk.

◆ **Tid: Lørdag d. 7. november kl. 10:00**

Alle deltagere bedes møde kl.09:30 senest

Dojoen vil være åben fra kl.09:00

◆ **Regler: Se siden "Regler i korte træk"**

Hvor man i 1. runde skal vise en af de obligatoriske kata's.

I runde 2 og 3 viser man en selvvalgt kata.

◆ **Video / foto**

Der vil blive optaget en officiel DKU kata-video. Derfor er det ikke tilladt selv at optage video. Fotografering er tilladt.

DVD'en vil også indeholde en masse billeder til jeres hjemmeside.

◆ **Tilmelding: Sidste tilmelding er mandag d.24 oktober.**

Tilmelding sker ved Sensei John H Sønderup pr. e-mail :

[Tilmelding efter d. 24 okt.. koster yderligere 50 kr. pr. deltager](#)

Der vil bliver sendt bekræftelse på klubbens/skolens tilmelding, seneste 2 dage efter. Ved manglende bekræftelse ring evt. 30 37 75 83



John H Sønderup
hsj@codan.dk

På vegne af
DKU's kata-gruppe

KATA-STÆVNE

FOR 6.KYU – 3.KYU

Tilmelding

MÆND

Navn :

Grad :

Klub/skole :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

KVINDER

Navn :

Grad :

Klub/skole :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

COACH

Navn :

Der er gratis adgang for coachen. Evt. ass. coach og andre hjælpere skal betale for indgang. Coachen skal fremvise kvittering for tilmeldingsbetaling for deltagere ved indgangen.

KATA-STÆVNE

FOR 6.KYU – 3.KYU

Obligatoriske kata's

1. runde

Kata	*min. karakter	middel	max.
Pinan 1	6.0	7.0	8.0
Pinan 2	6.0	7.0	8.0
Pinan 3	6.0	7.0	8.0

De obligatoriske kata's må også godt vises i 2. og 3. runde.
Bare ikke den samme kata to gange

Selvvalgte kata's

2. og 3. runde

Kata	*min. karakter	middel	max.
Pinan 1	6.0	7.0	8.0
Pinan 2	6.0	7.0	8.0
Pinan 3	6.0	7.0	8.0
Pinan 4	6.0	7.0	8.0
Tsuki no kata	6.0	7.0	8.0

* Den viste min. karakter er kun vejledende. Der kan selvfølgelig forekomme tilfælde hvor karakteren kan blive lavere.

DM I KATA 2009**FOR 2.KYU – 3.DAN****KATA-STÆVNE****FOR 6.KYU – 3.KYU****Tidsoversigt**

Kl. 09:00	Dørene åbnes for deltagere og tilskuere
Kl. 09:30	Sidste mødefrist for deltagere (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 10:00	1. runde (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 10:30	2. og 3. runde (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 11:30	Medaljeoverrækkelse (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 12:00	Pause

DM i kata

Kl. 12:30	1. runde (2.kyu – 3.dan)
Kl. 13:30	2. og 3. runde (2.kyu – 3.dan)

Kl. 15:30**Medaljeoverrækkelse
(2.kyu – 3.dan)**

OBS ! Tilskuere 25 kr.

DM I KATA 2009**FOR 2.KYU – 3.DAN****KATA-STÆVNE****FOR 6.KYU – 3.KYU**

Regler i korte træk

Deltagere til DM i kata

I 1. runde vil der, når deltageren står på måtten, blive trukket lod om, hvilke af de 5 obligatoriske kata's deltageren skal vise.

I 2. og 3. runde vælger deltageren selv, hvilke kata han/hun vil vise. Deltagerne må gerne vise en af de 5 obligatoriske kata's, bare ikke den samme som i 1. runde. De kata's, som ligger "over" de 5 obligatoriske kata's, vil dog give deltageren mulighed for at få flere point, så det vil være en klar fordel at vælge nogle "svære" kata's.

Sedler til at påføre valg af kata til 2. og 3. runde vil blive udleveret på selve dagen.

Se kata oversigt og karakterskala på side 3.

Deltagere til kata-stævne

I 1. runde skal deltageren selv vælge hvilke af de 3 obligatoriske kata (pinan 1, 2 eller 3) man vil udfører.

I første (og kun første) runde får alle deltagere én ekstra chance til at lave kata'en om, hvis man skulle være så uheldig at gå helt i stå.

I 2. og 3. runde vælger deltageren en ny kata. Deltagerne må gerne vise en af de 3 obligatoriske kata's, bare ikke den samme som i 1. runde.

Hvis deltagerne laver store fejl, så som at glemme en teknik eller bevæge sig i en forkert retning, vil man normalt blive diskvalificeret. Til kyu-stævne vil man "kun" blive fratrukket 0,5 point.

På vegne af

DKU's kata-gruppe

**Sensei Mads Friis
Sensei John Sønderup
Sensei Christina Petersen
Senpai Tina Broegaard
Senpai Franz Rasmussen
Martin Henriksen**

**SOKK
Roskilde
Glentevej
Nansensgade
Farum
Farum**

**Hovedansvarlig
Medarrangør
Medarrangør
Medarrangør
Medarrangør
Medarrangør**