



JULEKATASTÆVNE 2011

FOR BØRN OG JUNIORER

Lørdag d. 10. december
Fra kl. 11.00 i Farum's dojo

Katastævnet er opdelt i 2 aldersgrupper samt 3 klasser som er følgende:

Gruppe 1; til og med 11 år,
Gruppe 2; 12 år til og med 15 år.

Begynder klasse kyu/mon	Mellem klasse kyu/mon	Svær klasse kyu/mon
10. - 9. og 8.	7. - 6. og 5.	4. - 1.

Nedenstående kataliste viser hvilken kata der skal vises:

KATALISTE		
Bæltegrad kyu/mon	Obligatoriske kata	Frie kata
10. - 9.	Taikyoku 1 Taikyoku 2	Alle de kata du kan.
8. - 7.	Taikyoku 1 Taikyoku 2 Taikyoku 3	Alle de kata du kan.
6. - 5.	Taikyoku 2 Taikyoku 3 Pinan 1	Alle de kata du kan.
4. - 3.	Taikyoku 3 Pinan 1	Alle de kata du kan.

	Pinan 2	
2. - 1.	Pinan 1 Pinan 2 Pinan 3	Alle de kata du kan.

Stævnet afvikles over 3 runder. I første runde trækker hoveddommeren en af de obligatoriske kata når deltageren står klar på arealet. I anden og tredje runde, vælger man selv den kata man vil udføre.

Stævnet startes med første runde i gruppe 1, begynderklassen, mellemklassen og til endeligt den svære klasse. Herefter køres første runde med gruppe 2, begynderklassen, mellemklassen og til endeligt den svære klasse. Herefter anden runde med gruppe 1, begynderklassen osv.

Alle går automatisk videre til anden runde, hvor man skal vise en kata efter eget valg, og som man dog ikke har vist i første runde. Dog må deltagerne med graden 10. og 9. mon/kyu, gerne vise den samme kata to gange. Det er kun de 8 bedste i hver gruppe/klasse der går videre fra anden til tredje runde. Medmindre deltageren har graden 10. eller 9. mon/kyu, må der ikke vises en kata der er vist før.

Inden stævnet begynder, gennemfører dommerne først en prøverunde med to frivillige som dommerne efterfølgende vurderer. Dette gøres for, at dommerne kan finde det rette niveau for pointgivning. Der afgives 5 dommerstemmer, hvorefter den højeste og laveste karakter trækkes fra og middelsommen beregnes. Pointsummen fra runderne lægges herefter sammen og følger deltagerne til sidste runde.

Alle kata der vises har middelkarakteren 8 (otte).

Hvis en deltager går i stå, så får vedkommende lov til begynde forfra en enkelt gang.

Hoveddommer sætter i gang og slutter kata´en som følger:

- Deltageren bliver kaldt frem til arealet af dommerbordet og stiller sig i **Fudo-dachi** bag markeringen. Deltagerne svarer med højt og tydeligt "**Osu**" når deres navn bliver råbt op.
- Deltageren kaldes frem af hoveddommeren med kommandoen "**Nagai**".
- Deltageren bukker med højt og tydeligt "**Osu**" og træder ind på arealet og går herefter frem til markeringen, bukker igen med højt og tydeligt "**Osu**" og stiller sig herefter i **Fudo-dachi**.
- Hoveddommeren trækker en kata og oplyser denne for deltageren der gentager kata´ens navn og svarer med højt og tydeligt "**Osu**".
- Hoveddommeren starter kata´en ved kommandoen (**Kata´ens navn - "Yoi" - "Hajime"**).

- Deltageren udfører kata´ en og bliver stående i sidste bevægelse. Hoveddommeren slutter af ved at sige *"Yamae"* hvorefter deltageren går over i **Fudo-dachi** og bliver stående.
- Dommerne vurderer, gør pointtavlen klar og ser op så hoveddommeren kan se, at alle er klar.
- Hoveddommeren siger på kommando: *"Hantei Onegaishimasu"* (alm. stemmeføring), og derefter: *"Hantei"* (højt), hvorefter alle dommerne hæver pointtavlen med scoren rettet mod dommerbordet.
- Dommerbordet råber pointgivningen op, startende venstre fra hoveddommer og afsluttende med hoveddommerens pointgivning.
- Alle dommere holder tavlen oppe til alles pointgivning er nævnt. Herefter drejes tavlen kort rundt mod publikum hvorefter den tages ned.
- Hoveddommeren kommanderer herefter: *"Yasume"* og deltageren bukker med højt og tydeligt *"Osu"* og går ud. Deltageren bukker igen med med højt og tydeligt *"Osu"* inden arealet forlades.

Hele deltagerens fremtoning vil blive vurderet til pointgivningen, dvs. ovenstående punkter skal følges korrekt.

Tilmelding skal ske på vedlagte tilmeldingsliste som mailes til franz@farumkyokushin.dk **senest** mandag d. 05. december. Ved tilmelding skal indbetales kr. 75,- til klubbens konto, 1551-10481376. Husk at påføre fulde navn, alder og nuværende grad. Tilmelding **skal** ske samlet klubvis!

Der kan **ikke** ske tilmelding efter sidste tilmeldingsdato, ligesom der **ikke** kan betales på selve dagen!

Vi beder hver enkelt dojo om muligt, at medbringe en dommer til stævnet. Der vil være dommersamling kl. 10.00.

Osu
 Franz Rasmussen
 Farum Kyokushin Karate
 Ryttergårdsvej 140
 3520 Farum

**DELTAGERLISTE TIL
JULEKATASTÆVNE 2011
FOR BØRN OG JUNIORER**

Begynder klasse kyu/mon			Mellem klasse kyu/mon			Svær klasse kyu/mon		
10. - 9. og 8.			7. - 6. og 5.			4. - 1.		
Nr.	NAVN	Grad Alder	Nr.	NAVN	Grad Alder	Nr.	NAVN	Grad Alder
1.		/	1.		/	1.		/
2.		/	2.		/	2.		/
3.		/	3.		/	3.		/
4.		/	4.		/	4.		/
5.		/	5.		/	5.		/
6.		/	6.		/	6.		/
7.		/	7.		/	7.		/
8.		/	8.		/	8.		/
9.		/	9.		/	9.		/
10.		/	10.		/	10.		/
11.		/	11.		/	11.		/
12.		/	12.		/	12.		/
13.		/	13.		/	13.		/
14.		/	14.		/	14.		/
15.		/	15.		/	15.		/
16.		/	16.		/	16.		/
17.		/	17.		/	17.		/
18.		/	18.		/	18.		/
19.		/	19.		/	19.		/
20.		/	20.		/	20.		/
21.		/	21.		/	21.		/
22.		/	22.		/	22.		/
23.		/	23.		/	23.		/
24.		/	24.		/	24.		/
25.		/	25.		/	25.		/
26.		/	26.		/	26.		/
27.		/	27.		/	27.		/
28.		/	28.		/	28.		/

29.		/	29.		/	29.		/
30.		/	30.		/	30.		/