



Dansk Karate Union præsenterer:



08. Oktober 2011

# DM i Kata & Kata-stævne 2011



Sensei Christina Petersen, 3. Dan. Vinder af Em i Kata 2011

**Hvorfor er kata vigtigt i karate:** Katatræning er med til at udvikle færdigheder som er gennemgående inden for Karaten som helhed. Balance, timing, hurtighed og præcision er eksempler på elementer der indgår i Kata såvel som Kumite (kamp). Derfor kræver kata både koncentration, fokus og styrke.

**Hvem kan være publikum:** Alle som har interesse i at støtte op om karate i Danmark! Arrangementet er en enestående mulighed for at se nogle af Europas bedste kata udøvere fremvise deres ypperligste teknikker. Tag dine venner, familie, kolleger eller klassekammerater med. Alle er velkommen.

Lørdag 08. Oktober 2011. Farum Dojo – Ryttergårdsvej 140 – 3520 Farum.

**Dojoen er åben** fra kl. 09.00. **Kata-stævne** fra kl. 10.00. **DM i Kata** fra kl. 12.30

**Pris:** 100 kr. for deltagere. 25 kr. for publikum. Der kan købes sandwich og drikkevarer i dojoen.

*Video/foto: Fotografering er tilladt, men videofilmning frabedes. Der bliver optaget en officiel DKU kata-video, som udkommer på DVD. DVD'en vil også indeholde en masse fotos.*

**Få oplysninger om tilmelding, betaling og regler på opslagene i din klub, på [kyokushin.dk](http://kyokushin.dk) eller på Facebook.**