
**DM I KATA 2010
FOR 2.KYU – 3.DAN**

- ◆ **For kvinder og mænd**
- ◆ **Aldersgrænse min. 15 år**
- ◆ **Pris: kr. 100**
Skal indbetales på DKU's konto
Senest onsdag d.20 oktober
Reg. 5396 / Konto nr. 0413971
(Coachen skal medbringe kvitteringen på selve dagen)
- ◆ **Sted: Glentevej dojo**
Glentevej 70A 2. sal 2400Kbh NV
- ◆ **Tid Lørdag d. 30. oktober kl. 12:30**
Alle deltagere bedes møde kl.11:30 senest
Dojoen vil være åben fra kl.09:00
- ◆ **Regler: De internationale regler**
Hvor man i 1. runde skal vise en af de obligatoriske kata's
I runde 2 og 3 viser man en selvvalgt kata.
- ◆ **Video / foto**
Der vil blive optaget en officiel DKU kata-DVD. Derfor er det ikke tilladt selv at optage video. Fotografering er tilladt.
DVD'en vil også indeholde en masse billeder til jeres hjemmeside.
- ◆ **Tilmelding: Sidste tilmelding er onsdag d.20 oktober**
Tilmelding sker ved Sensei John H Sønderup pr. e-mail :
[Tilmelding efter d.24 oktober. koster yderligere 50 kr. pr. deltager](#)
Der vil blive sendt bekræftelse på klubbens/skolens tilmelding.
Seneste 2.dage efter. Ved manglende bekræftelse ring evt. 30 37 75 83.



John H Sønderup
hsj@codan.dk

**På vegne af
DKU's kata-gruppe**

**DM I KATA 2010
FOR 2.KYU – 3.DAN**

Tilmelding

MÆND

Navn :

Grad :

Klub/skole :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

KVINDER

Navn :

Grad :

Klub/skole :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

COACH

Navn :

Der er gratis adgang for Coachen. Evt. ass. Coach og andre hjælpere skal betale for indgang. Coachen skal fremvise kvittering for tilmeldingsbetaling for deltagere ved indgangen.

**DM I KATA 2010
FOR 2.KYU – 3.DAN**

Obligatoriske kata's

1.runde

Kata		*min. karakter	middel	max.
Gekisai Dai		7.0	8.0	9.0
Yantsu	7.0	8.0	9.0	
Tsuki No Kata		7.0	8.0	9.0
Saiha		7.0	8.0	9.0
Gekisai Sho		7.0	8.0	9.0

**De obligatoriske kata's må også godt vises i 2. og 3. runde.
Bare ikke den samme kata to gange**

Selvvalgte kata's

2. og 3. runde

Kata		*min. karakter	middel	max.
Seienchin		8.0	9.0	10.0
Kanku		8.0	9.0	10.0
Garyu		8.0	9.0	10.0
Seipai		8.0	9.0	10.0
Sushiho		8.0	9.0	10.0

* Den viste min. karakter er kun vejledende. Der kan selvfølgelig forekomme tilfælde hvor karakteren kan blive lavere.

DM I KATA 2010

FOR 2.KYU – 3.DAN

KATA-STÆVNE

FOR 6.KYU – 3.KYU

Tidsoversigt

Kl. 09:00	Dørene åbnes for deltagere og tilskuere
Kl. 09:30	Sidste mødefrist for deltagere (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 10:00	1. runde (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 10:30	2. og 3. runde (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 11:30	Medaljeoverrækkelse (6.kyu – 3.kyu)
Kl. 12:00	Pause

DM i kata

Kl. 12:30	1. runde (2.kyu – 3.dan)
Kl. 13:30	2. og 3. runde (2.kyu – 3.dan)
Kl. 15:30	Medaljeoverrækkelse (2.kyu – 3.dan)

OBS ! Tilskuere 25 kr.

DM I KATA 2010 FOR 2.KYU – 3.DAN

KATA-STÆVNE

FOR 6.KYU – 3.KYU

Regler i korte træk

Deltagere til DM i kata

I 1. runde vil der, når deltageren står på måtten, blive trukket lod om, hvilke af de 5 obligatoriske kata's deltageren skal vise.

I 2. og 3. runde vælger deltageren selv, hvilke kata han/hun vil vise. Deltagerne må gerne vise en af de 5 obligatoriske kata's, bare ikke den samme som i 1. runde.

De kata's, som ligger "over" de 5 obligatoriske kata's, vil dog give deltageren mulighed for at få flere point, så det vil være en klar fordel at vælge nogle "svære" kata's.

Sedler til at påførere valg af kata til 2. og 3. runde vil blive udleveret på selve dagen.

Se kata oversigt og karakterskala på side 3.

Deltagere til kata-stævne

I 1. runde vil der, når deltageren står på måtten, blive trukket lod om, hvilke af de 3 obligatoriske kata's deltageren skal vise.

I første (og kun første) runde får alle deltagere én ekstra chance til at lave kata'en om, hvis man skulle være så uheldig at gå helt i stå.

I 2. og 3. runde vælger deltageren selv, hvilke kata han/hun vil vise. Deltagerne må gerne vise en af de 3 obligatoriske kata's, bare ikke den samme som i 1. runde.

Hvis deltagerne laver store fejl, så som at glemme en teknik eller bevæge sig i en forkert retning, vil man normalt blive diskvalificeret. Til kyu-stævne vil man "kun" blive fratrukket 0,5 point.

På vegne af DKU's kata-gruppe

Sensei John Sønderup
Sensei Christina Petersen
Senpai Tina Broegaard
Senpai Martin Henriksen
Senpai Franz Rasmussen

Roskilde
Glentevej
Nansensgade
Farum
Farum

Hovedansvarlig
Medarrangør
Medarrangør
Medarrangør
Medarrangør