

---

**DM I KATA 2009  
FOR 2.KYU – 3.DAN**

---

◆ **For kvinder og mænd**◆ **Aldersgrænse min. 15 år**◆ **Pris: kr. 100**

Skal indbetales på DKU's konto

Senest mandag d.24 oktober

Reg. 5396 / Konto nr. 0413971

(Coachen skal medbringe kvitteringen på selve dagen)

◆ **Sted: Roskilde dojo**

Præstemarksvej 10 C 4000 Roskilde

◆ **Tid: Lørdag d.7 november kl. 12:30**

Alle deltagere bedes møde kl.11:30 senest

Dojoen vil være åben fra kl.09:00

◆ **Regler: De internationale regler**

Hvor man i 1. runde skal vise en af de obligatoriske kata's

I runde 2 og 3 viser man en selvvalgt kata.

◆ **Video / foto**

Der vil blive optaget en officiel DKU kata-DVD. Derfor er det ikke tilladt selv at optage video. Fotografering er tilladt.

DVD'en vil også indeholde en masse billeder til jeres hjemmeside.

◆ **Tilmelding: Sidste tilmelding er mandag d.24 oktober**

Tilmelding sker ved Sensei John H Sønderup pr. e-mail :

[Tilmelding efter d.24 oktober. koster yderligere 50 kr. pr. deltager](#)

Der vil blive sendt bekræftelse på klubbens/skolens tilmelding.

Seneste 2.dage efter. Ved manglende bekræftelse ring evt. 30 37 75 83.

John H Sønderup  
hsj@codan.dk

**På vegne af  
DKU's kata-gruppe**



**DM I KATA 2009  
FOR 2.KYU – 3.DAN**

# Tilmelding

## MÆND

Navn :

Grad :

Klub/skole :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

## KVINDER

Navn :

Grad :

Klub/skole :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

## COACH

Navn :

\_\_\_\_\_

Der er gratis adgang for Coachen. Evt. ass. Coach og andre hjælpere skal betale for indgang. Coachen skal fremvise kvittering for tilmeldingsbetaling for deltagere ved indgangen.

**DM I KATA 2009  
FOR 2.KYU – 3.DAN**

## Obligatoriske kata's

### *1.runde*

<b>Kata</b>	<b>*min. karakter</b>	<b>middel</b>	<b>max.</b>
Gekisai Dai	7.0	8.0	9.0
Yantsu	7.0	8.0	9.0
Tsuki No Kata	7.0	8.0	9.0
Saiha	7.0	8.0	9.0
Gekisai Sho	7.0	8.0	9.0

**De obligatoriske kata's må også godt vises i 2. og 3. runde.  
Bare ikke den samme kata to gange**

## Selvvalgte kata's

### *2. og 3. runde*

<b>Kata</b>	<b>*min. karakter</b>	<b>middel</b>	<b>max.</b>
Seienchin	8.0	9.0	10.0
Kanku	8.0	9.0	10.0
Garyu	8.0	9.0	10.0
Seipai	8.0	9.0	10.0
Sushiho	8.0	9.0	10.0

\* Den viste min. karakter er kun vejrende. Der kan selvfølgelig forekomme tilfælde hvor karakteren kan blive lavere.

**DM I KATA 2009**

**FOR 2.KYU – 3.DAN**

**KATA-STÆVNE**

**FOR 6.KYU – 3.KYU**

**Tidsoversigt**

<b>Kl. 09:00</b>	<b>Dørene åbnes for deltagere og tilskuere</b>
<b>Kl. 09:30</b>	<b>Sidste mødefrist for deltagere (6.kyu – 3.kyu)</b>
<b>Kl. 10:00</b>	<b>1. runde (6.kyu – 3.kyu)</b>
<b>Kl. 10:30</b>	<b>2. og 3. runde (6.kyu – 3.kyu)</b>
<b>Kl. 11:30</b>	<b>Medaljeoverrækkelse (6.kyu – 3.kyu)</b>
<b>Kl. 12:00</b>	<b>Pause</b>

**DM i kata**

<b>Kl. 12:30</b>	<b>1. runde (2.kyu – 3.dan)</b>
<b>Kl. 13:30</b>	<b>2. og 3. runde (2.kyu – 3.dan)</b>
<b>Kl. 15:30</b>	<b>Medaljeoverrækkelse (2.kyu – 3.dan)</b>

***OBS ! Tilskuere 25 kr.***



**DM I KATA 2009  
FOR 2.KYU – 3.DAN**

**KATA-STÆVNE  
FOR 6.KYU – 3.KYU**

## Regler i korte træk

### Deltagere til DM i kata

I 1. runde vil der, når deltageren står på måtten, blive trukket lod om, hvilke af de 5 obligatoriske kata's deltageren skal vise.

I 2. og 3. runde vælger deltageren selv, hvilke kata han/hun vil vise. Deltagerne må gerne vise en af de 5 obligatoriske kata's, bare ikke den samme som i 1. runde.

De kata's, som ligger "over" de 5 obligatoriske kata's, vil dog give deltageren mulighed for at få flere point, så det vil være en klar fordel at vælge nogle "svære" kata's.

Sedler til at påførere valg af kata til 2. og 3. runde vil blive udleveret på selve dagen.

Se kata oversigt og karakterskala på side 3.

### Deltagere til kata-stævne

I 1. runde vil der, når deltageren står på måtten, blive trukket lod om, hvilke af de 3 obligatoriske kata's deltageren skal vise.

*I første (og kun første) runde får alle deltagere én ekstra chance til at lave kata'en om, hvis man skulle være så uheldig at gå helt i stå.*

I 2. og 3. runde vælger deltageren selv, hvilke kata han/hun vil vise. Deltagerne må gerne vise en af de 3 obligatoriske kata's, bare ikke den samme som i 1. runde.

Tsuki no kata og Gekesai Dai, som ligger "over" de 4 pinan katas, vil dog give deltageren mulighed for at få flere point, så det vil være en klar fordel at vælge dem i de to sidste runder.

*Hvis deltagerne laver store fejl, så som at glemme en teknik eller bevæge sig i en forkert retning, vil man normalt blive diskvalificeret. Til kyu-stævne vil man "kun" blive fratrukket 0,5 point.*

### På vegne af DKU's kata-gruppe

Sensei Mads Friis  
Sensei John Sønderup

SOKK  
Roskilde

Hovedansvarlig  
Medarrangør

**Sensei Christina Petersen**  
**Senpai Tina Broegaard**  
**Senpai Franz Rasmussen**  
**Martin Henriksen**

**Glentevej**  
**Nansensgade**  
**Farum**  
**Farum**

**Medarrangør**  
**Medarrangør**  
**Medarrangør**  
**Medarrangør**